

Jan Klinger



Křesetice 237, 285 47 Křesetice

736 406 445

honza10klinger@gmail.com

PROFESNÍ PROFIL

Student Fakulty sportovních studií Masarykovy univerzity se zkušenostmi s vedením sportovních, adaptačních a volnočasových programů pro děti a mládež. Zaměřuji se na všestranný pohybový rozvoj, pozitivní motivaci a vytváření bezpečného a podporujícího prostředí ve skupině.

VZDĚLÁNÍ

2023 – současnost | Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity, Brno – Regenerace a výživa

2016 – 2020 | Církevní gymnázium Kutná Hora

PRAXE

2025 – současnost | Trenéři do škol – ZŠ Mutěnická, Brno

- Spoluvedení hodin TV pro 1.–3. ročník ZŠ.

2025 – současnost | MOVE! Brno – trenér všestranného pohybového rozvoje

- Vedení pohybových aktivit pro děti 7–12 let.

2025 – současnost | Gymnastika pro děti – trenér

- Vedení gymnastických a pohybových aktivit pro děti.

2025 – současnost | ZŠ Chalabalova – trenér školního fotbalového oddílu

- Příprava a vedení fotbalových tréninků.

2025 | Lektor adaptačních kurzů pro studenty 1. ročníků SŠ Charbulova

- realizace adaptačních aktivit zaměřených na spolupráci, komunikaci a vztahy v třídním kolektivu

2025 | Multikemp – trenér fotbalových workshopů

2025 | Lužánky – lektor školy v přírodě

2024 – současnost | Salesiánské středisko mládeže Brno-Žabovřesky

- Vedení sportovních kroužků a pohybových aktivit.

2024 – 2025 | VIM Brno – lektor adaptačních programů

- Adaptační programy a školy v přírodě.

2022 – 2023 | DCMŽ Vesmír – pastorační asistent

- Práce s mládeží, organizace akcí a skupinových aktivit.

2020 – 2022 | OSVČ – pokrývač, tesař

KURZY

2024 | Kurz pedagogického minima

2018 – 2020 | Animátorský kurz

KLÍČOVÉ KOMPETENCE

- vedení sportovních a pohybových aktivit dětí a mládeže
- organizace adaptačních a volnočasových programů
- komunikace a práce se skupinou
- první pomoc
- sportovní a klasická masáž
- výživové poradenství

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Anglický jazyk – B1

Španělský jazyk – A2

ZÁJMY

Sport, fotbal, běh, cyklistika, turistika, hudba, hra na kytaru a bicí, tanec a zdravý životní styl.