

ŽIVOTOPIS

Mgr. Tamara Zelená

e-mail: tamara.zelena@seznam.cz

PROFESNÍ PROFIL

Učitelka s aprobací Dějepis – Základy společenských věd pro střední školy, s aktuální pedagogickou praxí na 1. stupni základní školy v malotřídním prostředí. Ve výuce kladu důraz především na porozumění souvislostem, aktivní zapojení žáků, diferenciaci učiva a respekt k individuálním vzdělávacím potřebám. Zkušenosti z malotřídní školy tak osobně vnímám jako výrazný přínos pro rozvoj didaktických i organizačních dovedností využitelných i ve výuce na 2. stupni.

VZDĚLÁNÍ

Ostravská univerzita – Filozofická fakulta

Navazující magisterské studium – Učitelství pro střední školy

Aprobace: Dějepis – Základy společenských věd

Ukončeno: 2025

Ostravská univerzita – Filozofická fakulta

Bakalářské studium – Učitelství pro střední školy

Aprobace: Dějepis – Základy společenských věd

Ukončeno: 2023

Gymnázium Vincence Makovského

Nové Město na Moravě

Ukončeno: 2020

PEDAGOGICKÁ PRAXE A ZAMĚSTNÁNÍ

ZŠ a MŠ Fryšava pod Žákovou horou

malotřídní základní škola

učitelka 1. stupně ZŠ

září 2025 – současnost

- samostatná výuka žáků 2., 3. a 5. ročníku v jedné třídě
- příprava a realizace výuky s výraznou diferenciací učiva
- vyučované předměty: prvouka, přírodověda, anglický jazyk, informatika, tělesná a výtvarná výchova, pracovní činnosti, čtení a psaní
- rozvoj samostatnosti, spolupráce a studijních návyků žáků

Gymnázium Vincence Makovského

Souvislá pedagogická praxe:

- výuka dějepisu a základů společenských věd
- tvorba vlastních výukových a pracovních materiálů
- práce s texty i historickými prameny
- využívání aktivizačních metod, řízené diskuse a práce s názorem

Průběžná pedagogická praxe:

- náslechy a vlastní výstupy ve výuce na různých typech škol
- práce s různými věkovými skupinami a typy tříd

DALŠÍ ZKUŠENOSTI

Hlídaní dítěte (dlouhodobá spolupráce)

- individuální přístup k dítěti
- rozvoj sociálních a komunikačních dovedností
- posílení empatie, trpělivosti a schopnosti reagovat na potřeby dítěte

ODBORNÉ KOMPETENCE

- didaktika dějepisu a základů společenských věd
- plánování, strukturování a evaluace výuky
- práce s heterogenní třídou a diferenciací učiva
- aktivizační a moderní vyučovací metody
- pedagogicko-psychologické znalosti
- motivace a podpora žáků
- budování bezpečného a respektujícího klimatu ve třídě

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

- Anglický jazyk – B2
- Ruský jazyk – A1